



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană

COLEGIUL NAȚIONAL „DOAMNA STANCA”

Erasmus+ · Anul I · Mobilități profesori



CURS STRUCTURAT

## Resilience and Well-being Strengths for Teachers

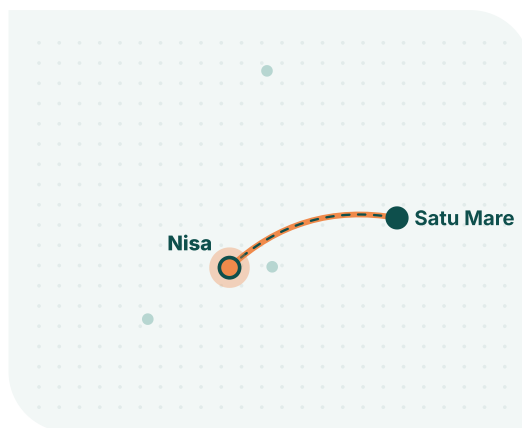
📍 Nisa, Franța

MC

PARTICIPANT

**Mărcuș Camelia**

Profesor de limba și literatura  
română



PERIOADA

21 – 26.07.2025

ORGANIZATOR

Europass Teacher Academy

COLEGI DE CURS DIN

Germania, Ungaria, Austria,  
Cehia, Spania, Portugalia,  
România

### • Ce am învățat



Empatie și ascultare activă în relația  
profesor–elev



Managementul clasei prin conștientizare  
emoțională



Metode nonformale pentru educație  
incluzivă



Reziliență și stare de bine pentru elevii  
vulnerabili

Trainer: **Frances Osborne**

### • Legătura cu Planul Erasmus al școlii

OBIECTIVUL 2

Metode nonformale pentru incluziune

Obiectivul 2 al Planului Erasmus urmărește folosirea metodelor nonformale pentru integrarea elevilor din categorii vulnerabile sau cu risc de abandon școlar.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi ținute răspunzătoare pentru acestea.  
Proiect 2024-1-RO01-KA121-SCH-000214744